Bibliothèques en réseau

BIBLIOGRAPHIE

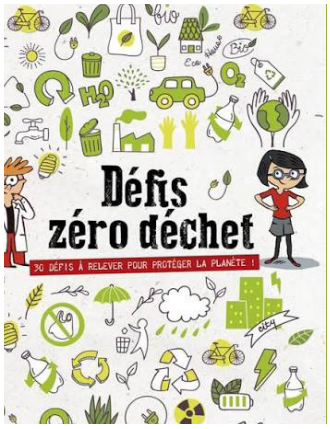


Lire pour connaître les écogestes du quotidien

En partenariat avec le service Plan Climat Air Energie Territorial



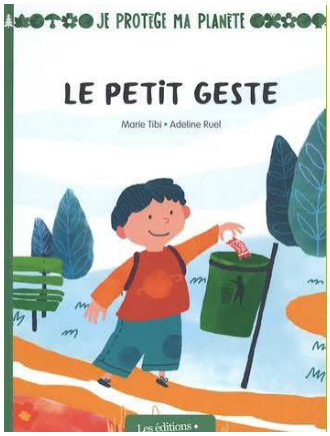
Protéger



Défis zéro déchets : 32 défis à relever pour protéger la planète

32 activités à faire en cuisine, dans la nature, avec les copains ou encore dans la salle de bains pour parvenir à réduire ses déchets et contribuer à préserver la planète : faire du compost, cuisiner des restes, construire une mangeoire à oiseaux, fabriquer son dentifrice ou encore organiser un troc.

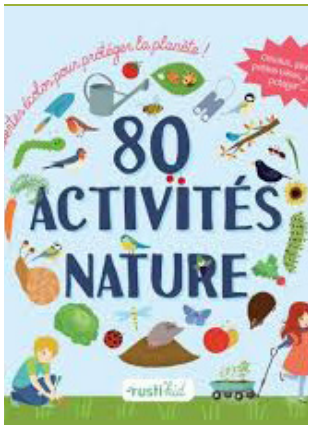
Auteur·ice : Karine Balzeau
Editeur : Rustica
Date de publication : 2019



Le petit geste

Un album pour sensibiliser les enfants à la protection de l'environnement en adoptant des gestes simples : mettre le papier d'emballage à la poubelle par exemple. Petit complément documentaire dans les dernières pages.

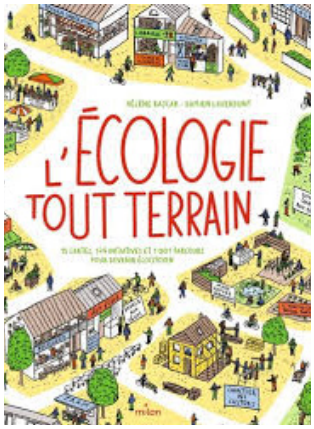
Auteur·ice : Marie Tibi
Editeur : Les Éditions du Pas de l'échelle
Date de publication : 2020



80 activités nature : mes découvertes écolos pour protéger la planète...

80 activités ludiques pour sensibiliser les enfants à l'écologie : fabriquer une mangeoire pour les oiseaux,faire pousser un avocatier, faire du compost, bouturer une plante ou encore élever des coccinelles.

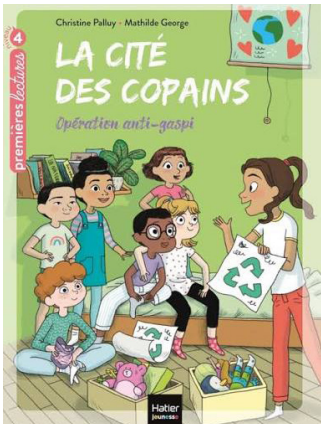
Auteur·ice : Philippe Asseray
Editeur : Rusti'kid
Date de publication : 2018



l'écologie tout-terrain : 15 cartes, 174 initiatives et 1001 parcours pour devenir écocitoyen

« Tu penses qu'il est temps d'agir pour la planète mais ne sais pas par quel bout prendre les choses ? Tu es au bon endroit ! » À travers 6 grandes thématiques (transports, habitat, déchets, alimentation, nature, entraide) les auteurs embarquent le lecteur, et son entourage, dans leur propre transition écologique.

Auteur·ice : Hélène Rajcak
Editeur : Milan
Date de publication : 2022



Opération anti-gaspi

Avec Plume, prépare-toi à prendre soin de la planète ! Après l'intervention d'une association antigaspillage dans sa classe, Plume décide de créer un club de jeunes autour de l'écologie et du recyclage… Même si l'idée est excellente et rencontre un grand succès dans la cité, il faut savoir s'organiser !

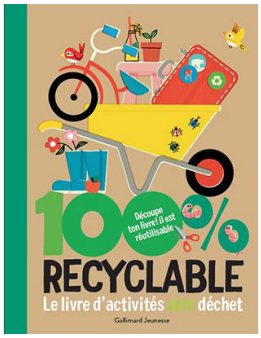
Auteur·ice : Christine Palluy
Editeur : Hatier jeunesse
Date de publication : 2020



Agissons ! Zéro plastiques, zéro déchet

Des activités concrètes pour sensibiliser les enfants à l'écologie, apprendre les premiers gestes de protection de l'environnement et réduire sa production de déchets.

Auteur·ice : Water Family
Editeur : Vagnon
Date de publication : 2026



100 recyclables

Des explications pour réaliser trente activités écologiques comme un hôtel à insectes, un pique-nique sans déchet ou un milk-shake maison. Les pages du livre servent à fabriquer des étiquettes, des tickets antigaspillage, des cartons d'invitation, une pochette de graines, un petit livre de cuisine, entre autres.

Auteur·ice : Penny Arlon
Editeur : Gallimard Jeunesse
Date de publication : 2021

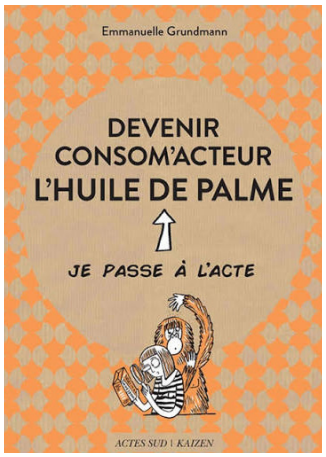


Mes écogestes au quotidien : pièce par pièce, les bonnes habitudes faciles à adopter

Un guide pratique mêlant conseils et recettes pour entretenir sa maison sans endommager sa santé ni l'environnement, avec une présentation des gestes sains à adopter pièce par pièce.

Auteur·ice : Laura Carrique
Editeur : Massin Éditions
Date de publication : 2023

Cuisiner



Devenir consom'acteur : l'huile de palme

Des informations sur l'huile de palme pour une consommation plus responsable : les raisons et les conséquences de sa prédominance sur le marché, ses avantages et ses inconvénients ainsi que les alternatives à son utilisation.

Auteur·ice : Emmanuelle Grundmann
Editeur : Actes Sud
Date de publication : 2018



Manger moins (et mieux) de viande

En nous aidant à identifier quel type de mangeur on est, ce livre nous emmène hors des sentiers battus du jugement sans appel et de la mauvaise conscience généralisée, et nous entraine dans un passage à l'acte personnalisé et libérateur. Où le « moins se transforme en plus » : plus de saveurs, de couleurs et de nutriments. Et où le mieux permet enfin de rendre sa noblesse à un aliment de choix issu du vivant : la viande.

Auteur·ice : Gilles Daveau
Editeur : Actes Sud
Date de publication : 2017



Ma vie plus verte : des astuces et des recettes qui font du bien à la planète !

Lors d'une promenade à la campagne, la famille Green constate que son coin préféré est pollué par des détritus. Dès lors, elle adopte un mode de vie écologique, en se reconnectant à la nature, en consommant raisonnablement ou en diminuant ses déchets.

Auteur·ice : PF Radice
Editeur : Casterman
Date de publication : 2023



Saisons, cuisine responsable et gourmande

L'auteur, youtubeur de Hangover cuisine, propose des conseils pratiques pour une alimentation durable et respectueuse de l'environnement et quarante recettes réalisées à l'aide de produits locaux, saisonniers ou moins connus.

Auteur·ice : Guilhem Malissen
Editeur : First Éditions
Date de publication : 2018

Innover



100% bon pour la planète : recycler, cuisiner, jardiner...

Dans ce livre-chevalet, des activités au fil des saisons sont présentées afin de s'initier à l'écologie. Avec des conseils pour créer un savon naturel, réaliser des recettes, faire pousser des germes et construire un nichoir.

Auteur.ices : Bénédicte Solle-Bazaille
Editeur : Bayard
Date de publication : 2021



Ça commence par moi

Afin de contribuer à changer le monde et de montrer à chacun qu'il est possible d'agir à son échelle, l'auteur a testé et adopté chaque jour pendant un an une nouvelle action écocitoyenne. Il en résulte 365 solutions simples et efficaces à mettre en oeuvre au quotidien pour diviser son empreinte écologique par quatre et le volume de ses déchets par dix tout en faisant des économies.

Auteurice : Julien Vidal
Editeur : Seuil
Date de publication : 2018



Furoshiki : l'art d'emballer avec du tissu

Cinquante idées de pliages de furoshiki (carré de tissu) illustrées pas à pas : sacs, emballages cadeau, décorations ou dos-nus.

Auteurice : Aurélie Le Marec
Editeur : Neva
Date de publication : 2018



Faire la fête sans détruire la planète

L'autrice dénonce l'a priori de frustration d'un mode de vie respectueux de l'environnement et propose un outil par chapitre pour organiser des festivités tout en limitant les déchets, recherchant les produits de proximité et en évitant tout gaspillage par la récupération, recyclage et autres initiatives locales.

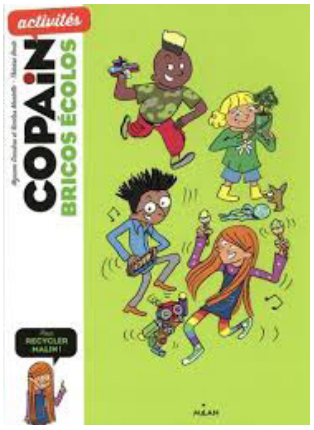
Auteur·ice : Emmanuelle Vibert
Editeur : Actes Sud
Date de publication : 2017

Qu'est-ce que le PCAET ?

Le **P**lan **C**limat **A**ir **E**nergie **T**erritorial est un outil de planification, à la fois stratégique et opérationnel, qui permet aux collectivités d'aborder l'ensemble de la problématique air-énergie-climat sur leur territoire.

Les mesures du PCAET visent l'atténuation et l'adaptation au changement climatique.

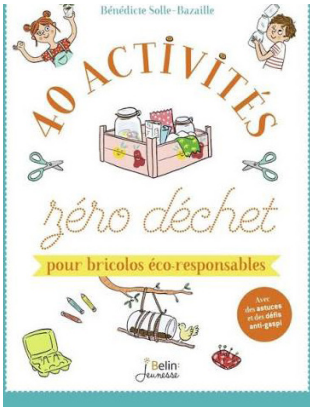
Réparer



Brico écolos : un livre utile pour recycler malin

Voilà 37 bricolages décoratifs, utiles, ludiques ou à la mode... pour bricoler par exemple : guirlande, lance-confettis, attrape-rêves, porte-monnaie, porte-crayons, guitare, jardinière, balançoire, porte-smartphone, mini-baby-foot, maracas, cloches, boule à neige, porteboucles d'oreilles, épouvantail, dominos... et plein d'autres objets encore. Pour s'occuper seul ou à plusieurs, dans un souci d'écologie et d'économie. Au goût du jour !

Auteurs : Myriam Martelle
Editeur : Milan jeunesse
Date de publication : 2021



40 activités zéro déchet pour bricolos éco-responsables

Voici 40 activités manuelles pour bricoler, développer sa créativité et se faire plaisir, tout en luttant contre le plastique et le gaspillage. De la cuisine au balcon, on apprend à fabriquer un porte-sandwich, son propre gel douche, un incroyable abat-jour…

Auteurs : Bénédicte Solle-Bazaille
Editeur : Éditions Belin
Date de publication : 2019



Comment tout réparer, ou presque : le guide pratique pour arrêter de jeter vos appareils dès qu'ils tombent en panne

Nous sommes entourés de choses et d'objets que nous achetons, entassons et jetons dès qu'ils sont abîmés ou qu'ils présentent des signes de faiblesse. Pour économiser de l'argent et les ressources de la planète, une solution : réparer et prendre soin de nos objets. Beaucoup d'entre eux peuvent être remis en état grâce à quelques gestes simples, à la portée de tous.

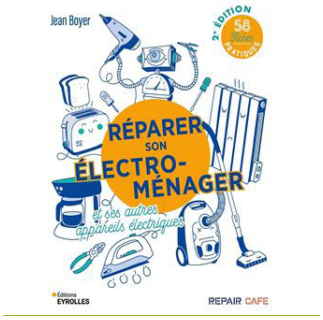
Auteurs : Lucile Orliac
Editeur : Éditions Gautier-Languereau
Date de publication : 2021



Réparer nos objets ensemble

Des propositions pour moins consommer et ne pas jeter les objets qui peuvent être réparés. Présente en particulier le concept de repair café où se rencontrent bricoleurs bénévoles et personnes ayant des appareils à réparer.

Auteur·ice : Aude Raux, Marie-Noëlle Himbert
Editeur : Actes Sud
Date de publication : 2017



Réparer son électroménager et ses autres appareils électriques : 58 fiches pratiques

Guide pratique consacré à la réparation des principaux appareils électroniques : téléviseurs, ordinateurs, consoles de jeux, chaînes hi-fi, etc. Le principe de fonctionnement de chaque appareil est détaillé ainsi que les méthodes pour diagnostiquer et réparer les pannes les plus fréquentes. Avec de nombreux schémas et photographies.

Auteur·ice : Jean Boyer
Editeur : Eyrolles
Date de publication : 2026



Réparez vous-même vos appareils électroniques

Guide pratique consacré à la réparation des principaux appareils électroniques : téléviseurs, ordinateurs, consoles de jeux, électroménager, entre autres. Le principe de fonctionnement de chaque appareil est détaillé ainsi que les méthodes pour diagnostiquer et réparer les pannes les plus fréquentes. Avec de nombreux schémas et photographies.

Auteur·ice : Jean Boyer
Editeur : Eyrolles
Date de publication : 2025



Un compost avec ou sans jardin : Bokashi, lombricompost, composteur

Des explications pour mettre en place un compost même sans jardin, grâce à différentes techniques : bokashi, un procédé en deux étapes de compostage urbain, lombricompost, etc

Auteur·ice : Laurent Renault
Editeur : Rustica Éditions
Date de publication : 2021

Où emprunter ces livres ?

En vous rendant directement dans la bibliothèque de votre commune. N'hésitez pas à demander à votre bibliothécaire de vous aider dans votre recherche.

En réservant votre document via le portail du réseau des bibliothèques. Une fois réservé, votre commande arrive dans une à deux semaines dans votre bibliothèque.

www.bibliotheques.sudretzatlantique.fr

En savoir plus sur le PCAET

Rendez-vous sur le site internet de Sud Retz Atlantique Communauté :

www.sud-retz-atlantique.fr



Sud Retz Atlantique Communauté