

Alors • on mange quoi ?

Samedi 10 octobre 2026 | de 10h à 18h

Salle des Visitandines et bibliothèque • Legé



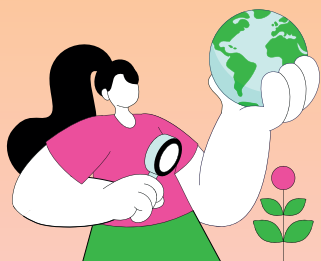
Animations •
Ateliers • Expositions
Marché • Table ronde
Restauration sur place

Programme complet sur :
www.sud-retz-atlantique.fr



GRATUIT •
Certains ateliers sont sur réservation

Sud Retz •
Atlantique
Communauté

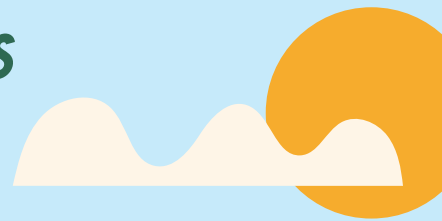


Événement organisé dans le cadre de la semaine de l'adaptation :

Le climat change, et nous ?

**Loire
Atlantique**

Ce que nous mettons dans nos assiettes aujourd'hui, façonne le monde de demain



Le Conseil de développement Sud Retz Atlantique vous invite à questionner nos habitudes, découvrir des initiatives, échanger des idées et imaginer ensemble une alimentation plus durable, locale et adaptée aux changements à venir.

Une journée pour apprendre, partager, goûter, débattre... et surtout, se retrouver autour d'un sujet qui nous concerne tous : L'ALIMENTATION.

L'étal d'automne •

Marché de producteurs.trices

L'association «Le Pochon» délocalise aux Visitandines le «P'tit Marché» et la «P'tite Epicerie».

Venez échanger avec les producteurs.trices, découvrir leurs produits et pourquoi pas repartir chez vous avec quelques mets.

De 10h à 14h

Les Visitandines • salle Gargantua

La Table Ronde •

Quelles voix (voies) pour nos alimentations, demain ?

Venez échanger entre habitants et professionnels du territoire sur nos pratiques et les évolutions futures de nos alimentations.

Réfléchissons ensemble à un futur adapté aux défis à venir.

De 16h à 17h30

Les Visitandines • salle Rabelais

En Bibliothèque •

Le Réseau des bibliothèques Sud Retz Atlantique vous propose deux temps :

Lecture pour les enfants

Raconte tapis et autres lectures autour de l'alimentation.

De 10h30 à 12h30 | Bibliothèque de Legé

Spectacle • «Humm... des légumes»

Suivez l'histoire d'un petit ver, qui se promène à travers les formes, couleurs et odeurs d'un jardin de légumes.

De 16h30 à 17h30 | Bibliothèque de Legé | pour les 3-8 ans

Réservation conseillée auprès de la bibliothèque de Legé



Les Ateliers • sur réservation

La petite cantine

Le Tiers lieu Ecofolies, vous propose un atelier cuisine suivi d'un repas partagé, cette action est co-financée par le Programme Alimentaire de Territoire du Pays de Retz.



Participez à un moment convivial autour du végétal pour cuisiner ensemble le repas partagé !
De 10h à 12h | Max 15 personnes | Prix libre | Réservation * : www.helloasso.com/associations/ecofolies/evenements/petite-cantine-alors-on-mange-quoi



Venez déguster en toute simplicité les plats confectionnés lors de l'atelier cuisine
De 12h à 13h30 | Max 30 personnes | Prix Libre | Réservation * : www.helloasso.com/associations/ecofolies/evenements/petite-cantine-alors-on-mange-quoi

* Si vous souhaitez participer à l'atelier cuisine et au repas, pensez à vous inscrire aux deux temps.

La lacto-fermentation

Éplucher, couper, râper... puis faire une pause. Prendre le temps du geste, partager une recette, une tisane et laisser le temps faire son œuvre. Venez découvrir la lactofermentation et repartez avec votre propre bocal de kimchi, une choucroute épicée à faire fermenter chez vous.

Quoi apporter : une planche à découper + un bocal type le parfait ou 750ml ou 1l, propre, avec un caoutchouc

De 14h à 15h30 | max 15 personnes | 14€ | réservation par e-mail : foodcru.contact@gmail.com



FESTIVAL ALIMENTERRE

CFSI Notre avenir se joue dans nos assiettes

Organisé chaque année entre le 15 octobre et le 30 novembre en France et dans plusieurs pays à travers le monde, cette édition 2026 marque le 20ème anniversaire de l'événement.

6 séances de Ciné-débat

Pour parler : agriculture, alimentation, élevage, ressource en eau...



Machecoul St Même · la Marne · St Etienne de Mer Morte · Legé · Corcoué /Logne · St Mars de Coutais

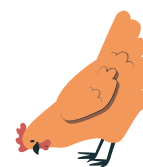


+ d'infos :
www.sud-retz-atlantique.fr/festival-alimenterre/

Organismes partenaires •



Programme complet ●



Le PAT, qu'est ce que c'est ?	À travers une exposition de 6 panneaux, découvrez le Projet Alimentaire Territoirial.	Toute la journée	les Visitandines salle Rabelais
Espace lecture · les éco-gestes	Le réseau des bibliothèques de Sud Retz Atlantique Communauté, vous propose une sélection de livres sur les éco-gestes.	Toute la journée	les Visitandines salle Rabelais
La gestion des bioressources	Célébrons l'agriculture durable : animation de la «boucle du compost».	Toute la journée	les Visitandines salle Gargantua
Le festival Alimenterre	Présentation du festival et des 6 séances de ciné-débat proposées du 16 octobre au 25 novembre sur le territoire.	Toute la journée	les Visitandines salle Rabelais
Exposition photos « Le Mouton Noir »	Au fil des quatre saisons, passez une année entière à la ferme.	Toute la journée	les Visitandines salle Rabelais
Fabrik à Burger	Les élèves du collège Violette Dorange présentent leurs travaux sur la création d'un burger éco-responsable.	Toute la journée	les Visitandines salle Le Nôtre
Les dessous de l'assiette · CPIE	Ateliers de 15 à 20 min sur le goût, les labels alimentaires ainsi que l'alimentation et son impact environnemental.	Toute la journée	les Visitandines salle Gargantua
L'Epicoretz · épicerie associative	Découvrez de nouveaux produits grâce au jeu de reconnaissance de l'Epicoretz !	Toute la journée	les Visitandines salle Gargantua
Exposition photos « Les champs des femmes »	Portraits de femmes mettant en lumière des agricultrices en France.	10h - 12h30 15h - 18h	Bibliothèque municipale
Espace lecture · l'alimentation	Sélection de livres autour de la cuisine et l'alimentation.	10h - 12h30 15h - 18h	Bibliothèque municipale
Lecture pour les enfants	Raconte tapis et autres lectures autour de l'alimentation.	10h30 - 12h30	Bibliothèque municipale
Spéctacle « Humm... des légumes »	Suivez l'histoire d'un petit ver, qui se promène à travers les formes, couleurs et odeurs d'un jardin de légumes. Réservation conseillée pour les 3-8 ans	16h30 - 17h30	Bibliothèque municipale
Marché de producteurs.trices	L'association «Le Pochon» délocalise aux Visitandines le «P'tit Marché» et la «P'tite Epicerie».	10h - 14h	les Visitandines salle Gargantua
Atelier cuisine	(Ré)Apprenez les bonnes pratiques de la cuisine anti-gaspi ! Sur inscription Prix libre 15 places maximum	10h - 12h	les Visitandines salle Le Nôtre
Repas Partagé	Dégustez le repas réalisé lors de l'atelier cuisine. Sur inscription Prix libre 30 places maximum	12h- 13h30	les Visitandines salle Le Nôtre
Défi des Foyers à Alimentation positive	Découvrez les témoignages de familles ayant participé au défi et qui ont fait évoluer leurs pratiques.	11h - 11h45 15h - 15h45	les Visitandines salle Gargantua
Atelier Lacto-fermentation	Venez découvrir les bases de la lacto-fermentation ! Sur inscription 14€ 15 places maximum	14h- 15h30	les Visitandines salle Le Nôtre
Scène musicale	Interlude musical proposé par «Les beaux DD».	12h30 - 13h30	les Visitandines salle Le Nôtre
Table ronde	Quelles voix (voies) pour nos alimentations, demain ? Un temps de partage entre habitants et producteurs.	16h - 17h30	les Visitandines salle Rabelais