L'Océane

ESPACE AQUATIQUE L'OCÉANE
Parc de la Rabine - Machecoul Saint Même
02 40 78 53 30 | sudretzatlantique.horanet.com

Vacances d'OCTOBRE 2026



Le programme d'activités

Sud Retz Atlantique Communauté



Plongez dans les vacances d'octobre 2026 !

L'espace aquatique propose un programme varié pour toute la famille : séances d'apprentissage et jeux aquatiques pour les enfants, des aqua-activités pour les adultes…

De quoi s'amuser, bouger et profiter pleinement des vacances !



Stage de natation · enfant

L'espace aquatique l'Océane propose des stages de natation par groupe de niveaux durant les vacances. Si vous n'avez pas connaissance du niveau de votre enfant, des évaluations sont proposées.

Renseignement à l'accueil | À partir de 5 ans.

Du lundi au vendredi : horaire le matin en fonction du groupe de niveau

Tarif : 50€ les 5 séances

Inscription obligatoire

Aqua-activités

Aquagym

L'aquagym combine mouvements dynamiques, exercices de renforcement et travail cardio en musique.

Aquapilates

Inspiré du Pilates, l'aquapilates met l'accent sur la respiration, le contrôle des mouvements et le travail des muscles profonds.

Aquabike

Un entraînement dynamique et efficace pour le développement cardio-respiratoire et le renforcement musculaire des membres inférieurs.

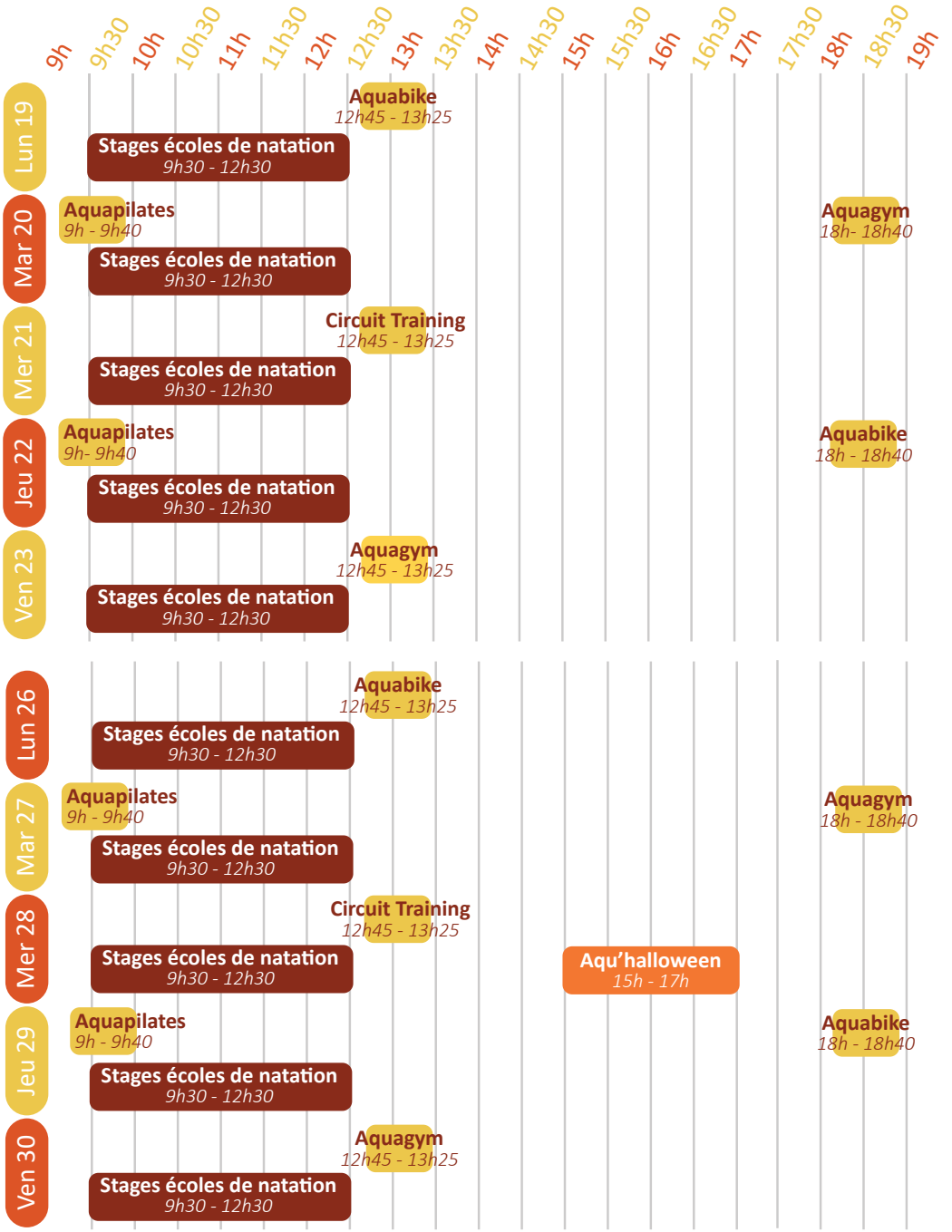
Circuit training

Un entraînement varié et complet pour un renforcement musculaire global et une activité cardio-respiratoire.

Jours et horaires sur la page suivante

Tarif : 14€ la séance | 130€ les 10 séances

Programme des cours, animations et activités*



Horaire d'ouverture au grand public sur la page suivante

l'Océane

OUVERTURE À L'ANNÉE

eau entre 28° et 31°

L'espace aquatique l'Océane à Machecoul-Saint-Même vous accueille, toute l'année, dans un espace couvert de 410 m² de surface d'eau avec un large choix d'équipements pour toutes les pratiques.

Équipements

- Bassin de natation
- Bassin ludique
- Pataugeoire
- Toboggan

Tarifs

Retrouvez l'ensemble des éléments sur :
www.sudretzatlantique.horanet.com

Infos pratiques

- Bonnet de bain, boxer ou slip de bain obligatoires
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte en tenue de bain.
- L'évacuation des bassins a lieu 15 minutes avant la fermeture.

Horaires · vacances d'octobre 2026

Lundi	10h- 13h30	15h- 18h
Mardi	10h- 13h30	15h- 18h
Mercredi	10h- 13h30	15h- 18h
Jeudi	10h- 13h30	15h- 18h
Vendredi	10h- 13h30	15h- 19h30
Samedi	*Fermé*	14h30- 17h30
Dimanche	9h- 12h30	*Fermé*

Le nombre de lignes dédiées au public nageur peut-être impacté lors des différents cours, animations et activités.

Les lundis et vendredis de 12h45 à 13h25, uniquement deux lignes de disponibles pour les nageurs.

Les mercredis, le toboggan sera fermé en raison du circuit training de 12h45 à 13h25.

CONTACT

espacesaquatiques@ccsudretzatlantique.fr
02 40 78 53 30

Images et mise en page : Sud Retz Atlantique Communauté | Ne pas jeter sur la voie publique