

Vacances d'AVRIL 2026





Plongez dans les vacances d'avril 2026 !

L'espace aquatique propose un programme varié pour toute la famille :
séances d'apprentissage et jeux aquatiques pour les enfants,
des aqua-activités pour les adultes...

De quoi s'amuser, bouger et profiter pleinement des vacances !

Stage de natation · enfant

L'espace aquatique l'Océane propose des stages de natation par groupe de niveaux durant les vacances.

Si vous n'avez pas connaissance du niveau de votre enfant, des évaluations sont proposées.

Renseignement à l'accueil.

À partir de 5 ans.

Du lundi au vendredi : horaire le matin en fonction du groupe de niveau

Tarif : 50€ les 5 séances

Inscription obligatoire

Parcours aquatique · enfant

Parcours ludiques dans l'eau pour les enfants.
Surveillé et animé par un éducateur.

Lundis, mercredis et vendredis de 15h à 17h

Aqua-activités

Aquagym

Cours de gymnastique aquatique destiné au plus grand nombre, idéal pour entretenir régulièrement sa forme.

Aquapilates

Méthode d'entraînement physique douce qui mêle travail cardiovasculaire et travail des muscles profonds.

Aquabike

Cours sur des vélos aquatiques qui associe un travail musculaire et cardiovasculaire intense dans une ambiance dynamique.

Circuit training

Cours combinant un travail cardio-vasculaire et musculaire afin de travailler toutes les parties du corps.

Jours et horaires sur la page suivante

Tarif : 14€ la séance | 130€ les 10 séances

Programme des cours, animations et activités*

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h
Lun 13								Aquabike 12h40 - 13h20													
Mar 14		Aquapilates 9h10 - 9h50																			
Mer 15									Circuit Training 12h40 - 13h20												
Jeu 16		Aquapilates 9h10 - 9h50																			
Ven 17									Aquagym 12h40 - 13h20												
Lun 20									Aquabike 12h40 - 13h20												
Mar 21		Aquapilates 9h10 - 9h50																			
Mer 22									Circuit Training 12h40 - 13h20												
Jeu 23		Aquapilates 9h10 - 9h50																			
Ven 24									Aquagym 12h40 - 13h20												

*Horaire d'ouverture au grand public sur la page suivante

l'Océane ● OUVERTURE À L'ANNÉE

eau entre 28° et 31°

L'espace aquatique l'Océane à Machecoul-Saint-Même vous accueille, toute l'année, dans un espace couvert de 410 m² de surface d'eau avec un large choix d'équipements pour toutes les pratiques.

Équipements



Bassin de natation



Bassin ludique



Pataugeoire



Toboggan

Horaires · vacances d'avril 2026

Lundi	10h- 13h30	15h- 18h
Mardi	10h- 13h30	15h- 18h
Mercredi	10h- 13h30	15h- 18h
Jeudi	10h- 13h30	15h- 18h
Vendredi	10h- 13h30	15h- 19h30
Samedi	Fermé	14h30- 17h30
Dimanche	9h- 12h30	Fermé

Tarifs

Retrouvez l'ensemble des éléments sur :
www.sudretzatlantique.horanet.com

Infos pratiques

- Bonnet de bain, boxer ou slip de bain obligatoires
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte en tenue de bain.
- L'évacuation des bassins a lieu 15 minutes avant la fermeture.

Le nombre de lignes dédiées au public nageur peut-être impacté lors des différents cours, animations et activités.

Les lundis et vendredis de 12h40 à 13h20, uniquement deux lignes de disponibles pour les nageurs.

Les mercredis, le toboggan sera fermé en raison du circuit training de 12h40 à 13h20.

 CONTACT



espacesaquatiques@ccsudretzatlantique.fr



02 40 78 53 30