



ESPACE AQUATIQUE L'Océane
Parc de la Rabine - Machecoul Saint Même
02 40 78 53 30 | sudretzatlantique.horanet.com



PROGRAMME d'activités

Vacances de
FÉVRIER 2026





Plongez dans les vacances de février 2026 !

L'espace aquatique propose un programme varié pour toute la famille : séances d'apprentissage et jeux aquatiques pour les enfants, des aqua-activités pour les adultes...

De quoi s'amuser, bouger et profiter pleinement des vacances !

Stage de natation · enfant

L'espace aquatique l'Océane propose des stages de natation par groupe de niveaux durant les vacances.

Si vous n'avez pas connaissance du niveau de votre enfant, des évaluations sont proposées.

Renseignement à l'accueil.

À partir de 5 ans.

Du lundi au vendredi : horaire le matin en fonction du groupe de niveau

Tarif : 50€ les 5 séances

Inscription obligatoire

Parcours aquatique · enfant

Parcours ludiques dans l'eau pour les enfants.

Surveillé et animé par un éducateur.

Les lundis, mercredis et jeudis de 15h à 17h

Aqua-activités

Aquagym

Cours de gymnastique aquatique destiné au plus grand nombre, idéal pour entretenir régulièrement sa forme.

Aquapilates

Méthode d'entraînement physique douce qui mêle travail cardiovasculaire et travail des muscles profonds.

Aquabike

Cours sur des vélos aquatiques qui associe un travail musculaire et cardiovasculaire intense dans une ambiance dynamique.

Circuit training

Cours combinant un travail cardio-vasculaire et musculaire afin de travailler toutes les parties du corps.

Jours et horaires sur la page suivante

Tarif : 14€ la séance | 130€ les 10 séances



Programme des cours, animations et activités*

Lun 16

9h 9h30 10h 10h30 11h 11h30 12h 12h30 13h 13h30 14h 14h30 15h 15h30 16h 16h30 17h 17h30 18h 18h30 19h

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Aquagym
12h40 - 13h20

Parcours ludique
15h - 17h

Mar 17

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Aquapilates
12h40 - 13h20

Aquabike
18h10 - 18h50

Mer 18

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Parcours ludique
15h - 17h

Circuit training
18h10 - 18h50

Jeu 19

Aquapilates
9h10 - 9h50

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Parcours ludique
15h - 17h

Ven 20

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Aquagym
12h40 - 13h20

Lun 23

Aquapilates et Circuit training
12h40 - 13h20

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Parcours ludique
15h - 17h

Mar 24

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Aquabike
18h10 - 18h50

Mer 25

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Aquagym
12h40 - 13h20

Circuit training
18h10 - 18h50

Jeu 26

Aquapilates et Aquabike
9h10 - 9h50

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Parcours ludique
15h - 17h

Ven 27

Stages écoles de natation
9h30 - 12h30

Aquagym
12h40 - 13h20

Parcours ludique
15h - 17h

l'Océane • OUVERTURE À L'ANNÉE

eau entre 28° et 31°

L'espace aquatique l'Océane à Machecoul-Saint-Même vous accueille, toute l'année, dans un espace couvert de 410 m² de surface d'eau avec un large choix d'équipements pour toutes les pratiques.

Équipements



- Bassin de natation
- Bassin ludique
- Pataugeoire
- Toboggan

Tarifs

Retrouvez l'ensemble des éléments sur :
www.sudretzatlantique.horanet.com

Infos pratiques

- Bonnet de bain, boxer ou slip de bain obligatoires
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte en tenue de bain.
- La fermeture des bassins a lieu 15 minutes avant la fermeture.

Horaires · vacances de février 2026

Lundi	10h- 13h30	15h- 18h
Mardi	10h- 13h30	15h- 18h
Mercredi	10h- 13h30	15h- 18h
Jeudi	10h- 13h30	15h- 18h
Vendredi	10h- 13h30	15h- 19h30
Samedi	Fermé	14h30- 17h30
Dimanche	9h- 12h30	Fermé

Le nombre de lignes dédiées au public nageur peut-être impacté lors des différents cours, animations et activités.

Mercredi 18 et lundi 23 février, le bassin ludique sera fermé le temps de l'aquapilates, de 12h40 à 13h20.

Lundi 23 février, le toboggan sera fermé en raison du circuit training de 12h40 à 13h20.



CONTACT



espacesaquatiques@ccsudretzatlantique.fr



02 40 78 53 30