



PROGRAMME^{!!!} d'activités

Vacances de
FÉVRIER 2026



Plongez dans les vacances de février 2026 !

L'espace aquatique propose un programme varié pour toute la famille :
séances d'apprentissage et jeux aquatiques pour les enfants,
des aqua-activités pour les adultes...

De quoi s'amuser, bouger et profiter pleinement des vacances !

Stage de natation · enfant

L'espace aquatique l'Océane propose des stages de natation par groupe de niveaux durant les vacances.

Si vous n'avez pas connaissance du niveau de votre enfant, des évaluations sont proposées.

Renseignement à l'accueil.

À partir de 5 ans.

Du lundi au vendredi : horaire le matin en fonction du groupe de niveau

Tarif : 50€ les 5 séances

Inscription obligatoire

Parcours aquatique · enfant

Parcours ludiques dans l'eau pour les enfants.

Surveillé et animé par un éducateur.

Les lundis, mercredis et jeudis de 15h à 17h

Aqua-activités

Aquagym

Cours de gymnastique aquatique destiné au plus grand nombre, idéal pour entretenir régulièrement sa forme.

Aquapilates

Méthode d'entraînement physique douce qui mêle travail cardiovasculaire et travail des muscles profonds.

Aquabike

Cours sur des vélos aquatiques qui associe un travail musculaire et cardiovasculaire intense dans une ambiance dynamique.

Circuit training

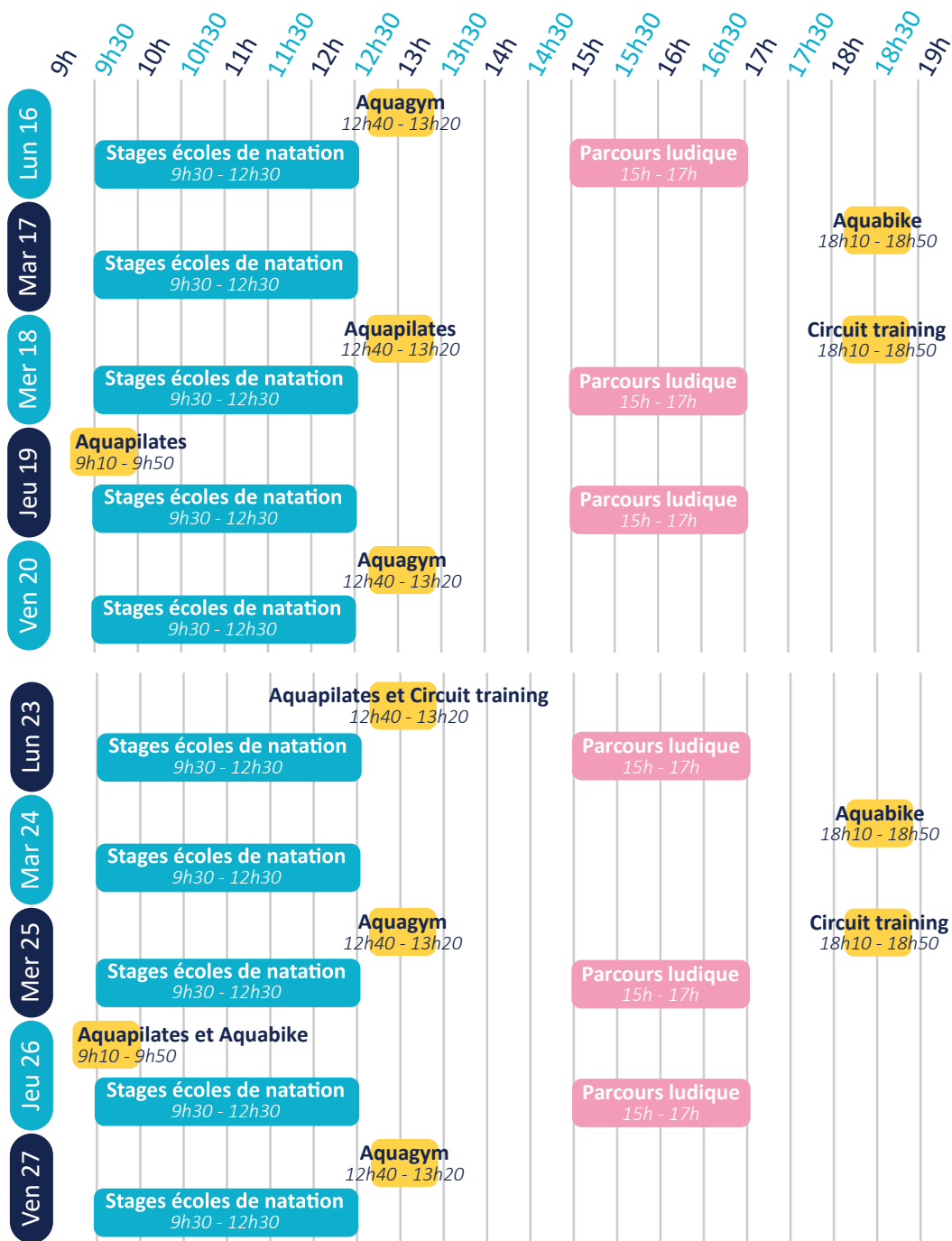
Cours combinant un travail cardio-vasculaire et musculaire afin de travailler toutes les parties du corps.

Jours et horaires sur la page suivante

Tarif : 14€ la séance | 130€ les 10 séances



Programme des cours, animations et activités*



*Horaire d'ouverture au grand public sur la page suivante

l'Océane • OUVERTURE À L'ANNÉE

eau entre 28° et 31°

L'espace aquatique l'Océane à Machecoul-Saint-Même vous accueille, toute l'année, dans un espace couvert de 410 m² de surface d'eau avec un large choix d'équipements pour toutes les pratiques.

Équipements



Bassin de natation



Bassin ludique



Pataugeoire



Toboggan

Horaires · vacances de février 2026

Lundi	10h- 13h30	15h- 18h
Mardi	10h- 13h30	15h- 18h
Mercredi	10h- 13h30	15h- 18h
Jeudi	10h- 13h30	15h- 18h
Vendredi	10h- 13h30	15h- 19h30
Samedi	Fermé	14h30- 17h30
Dimanche	9h- 12h30	Fermé

Tarifs

Retrouvez l'ensemble des éléments sur :
www.sudretzatlantique.horanet.com

Infos pratiques

- Bonnet de bain, boxer ou slip de bain obligatoires
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte en tenue de bain.
- La fermeture des bassins a lieu 15 minutes avant la fermeture.

Le nombre de lignes dédiées au public nageur peut-être impacté lors des différents cours, animations et activités.

Mercredi 18 et lundi 23 février, le bassin ludique sera fermé le temps de l'aquapilates, de 12h40 à 13h20.

Lundi 23 février, le toboggan sera fermé en raison du circuit training de 12h40 à 13h20.



CONTACT



espacesaquatiques@ccsudretzatlantique.fr



02 40 78 53 30