

SOIRÉE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Jeudi 06 novembre | 19h

Maison de l'enfance

301 boulevard Alain De La Garanderie

Animée par Hélène Bonnet

Inscription souhaitée

rpe@machecoul.fr | 02 51 78 34 81





Les relations humaines, que ce soient entre adultes ou avec les enfants, passent, entre autres, par la communication. Les mots que nous utilisons, notre attitude, nos pensées, nos émotions ont un impact sur notre façon de communiquer, et donc sur la façon dont, à son tour, notre interlocuteur interagira avec nous.

La communication bienveillante est une mine d'or pour celles et ceux qui veulent savoir comment assainir nos relations, et comment grandir dans la relation.

Une soirée participative durant laquelle nous serons invités-ees à réfléchir à la définition de la communication bienveillante, à poser les bases nécessaires à celle-ci et à aller jusqu'à l'expérimenter !

Hélène Bonnet, formée entre autres à la communication non violente, à la psychologie positive, vous partagera ses expériences, ses connaissances avec beaucoup de passion.

