

HORAIRES 2023-2024

Corcoué sur Logne

La Place aux Livres

Mercredi : 16h-18h
Samedi : 10h-12h
Dimanche : 10h-12h

☎ 02 40 05 87 28

St Mars de Coutais

Au Fil des Mots

Mercredi : 14h-18h
Vendredi : 16h-19h
Samedi : 10h-12h
Dimanche : 10h-12h

☎ 02 40 31 54 62

St Etienne de MM

L'ABC

Mercredi : 16h-18h
Dimanche : 10h-12h

☎ 02 40 69 83 57

Paulx

Bibliorêve

Mercredi : 17h-19h
Samedi : 10h-12h
+ ouverture le 1er vendredi
de chaque mois : 16h30-19h

☎ 02 40 76 00 97

La Marne

La Marne Ce Livre

Mercredi : 16h-18h
Samedi : 10h-12h

☎ 02 28 96 69 87

Touvois

Bibliothèque de Touvois

Mercredi : 10h-12h
Samedi : 10h-12h

☎ 06 18 81 38 36

Legé

Bibliothèque municipale

Mardi : 16h30-18h30
Mercredi : 10h-12h30 / 15h-18h30
Vendredi : 16h30-18h30
Samedi : 10h-12h30 / 15h-18h

☎ 02 28 21 62 20

St Même le Tenu

À Même de Lire

Mercredi : 11h-12h
Jeudi : 16h30-18h
Samedi : 11h-12h
Dimanche : 10h30-12h15

Machecoul

La Virgule

Mardi : 16h-18h30
Mercredi : 10h-12h30 / 14h-19h
Vendredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-13h / 14h-16h

☎ 02 40 31 47 61

Inscription gratuite dans 8 des 9 bibliothèques, renseignez-vous !

+ d'infos

bibliotheques.sudretzatlantique.fr

[violences] sexistes et sexuelles

Chez les jeunes

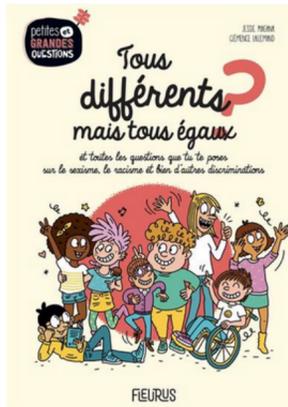


SÉLECTION Bibliographique

Bandes dessinées
documentaires, albums



Documentaires



Tous différents, mais tous égaux ?
Et toutes les questions que tu te poses sur le sexisme, le racisme et bien d'autres discriminations
Fleurus 2021

Des explications sur les différentes formes que peuvent prendre les discriminations telles que le sexisme, le racisme, l'homophobie ou l'antisémitisme.

Autrice : *Jessie Magana*
Où le trouver ? *Bibliothèque de Legé - Cote : J 313.13 MAG*



Idées reçues... sur les filles et les garçons
Oskar jeunesse 2010

Cet ouvrage s'interroge sur les idées toutes faites qui circulent sur les filles et les garçons : à l'école, en famille, à la télévision et dans notre propre tête... Ces préjugés sont-ils fondés ? Faut-il toujours être d'accord avec eux ? Tu trouveras dans ce livre des idées reçues, ainsi que des explications et des exemples te permettant de réfléchir par toi-même et de partager ton avis avec les autres, afin de mieux décider ce que tu dois en penser.

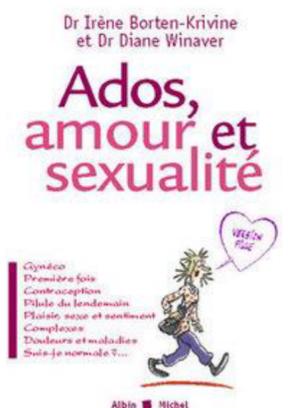
Autrice : *Agnès Aziza*
Où le trouver ? *Bibliothèque de Legé - Cote : J 155.3 AZI*



**Le petit livre pour dire stop...
... aux violences sexuelles faites aux enfants**
Bayard 2019

Un livre pour lutter contre les violences sexuelles sur mineurs, un fléau tabou. Les chiffres officiels sont effrayants : en 2017, 19 700 plaintes ont été enregistrées : 7 050 concernaient des faits de viols et 12 650 des harcèlements et d'agressions sexuelles. Des chiffres très en dessous de la réalité. On pense que seules 10% des victimes portent plaintes à ce jour.

Autrices : *Delphine Saulière, Gwenaëlle Boulet, Marie Spénale*
Où le trouver ? *Bibliothèque de Machecoul et Saint-Etienne-de-Mer-Morte - Cote: 362.7 SAU et 364 SAU*



Ados, amour et sexualité
Version fille
Albin Michel, 2001

L'adolescence, c'est le corps qui change, la sexualité qui s'éveille ou s'affirme, des fantasmes à la pelle, des émotions en montagnes russes et des questions qui fusent... Mais à qui les poser sans trop s'exposer ni dévoiler son jardin secret ? Aux copains ? Aux parents ? Aux profs ? Au médecin de famille ? Pas toujours évident. Ados, amour et sexualité, version fille y répond sans tabous.

Autrices : *Irène Borten-Krivine, Diane Winaver*
Où le trouver ? *Bibliothèque de Machecoul - Cote: 155.3 BOR*



Les femmes ne sont pas faites pour courir
Sur les discriminations sexistes dans le sport
Belin 2015

Les femmes ont du mal à trouver leur place dans le monde du sport, très masculin. Ce domaine n'échappe pas aux inégalités entre les sexes, relevées dans le reste de la société.

Auteur : *Patrick Boccard*
Où le trouver ? *Bibliothèque de Machecoul - Cote : 305.4 BOC*



Je suis qui ? Je suis quoi ?
Casterman 2019

Tu aimes les filles ? Tu aimes les garçons ? Tu ne sais pas trop ? Ton genre, ton corps ne te conviennent pas ? Tu te poses des questions sur ta vie, tes envies... et tu n'oses pas en parler autour de toi ? Ou bien un ou une amie vit cela ? Ce livre peut t'apporter des réponses. Notre identité n'est pas définie par la personne que l'on aime, ni par son genre. Tu peux être qui tu veux. Et personne ne peut te l'interdire.

Auteur-ices : *Sophie Nanteuil, Jean-Michel Billioud*
Où le trouver ? *Bibliothèque de Legé et Machecoul - Cote : 306.7 NAN*



C'est quoi mon genre?
Acte Sud Junior 2023

Un documentaire sur le genre et les transidentités, proposant des témoignages, des définitions et des réponses aux questions que peuvent se poser les adolescents sur le sexe, le genre, la non-binarité, le processus de transition, le quotidien des trans, entre autres.

Autrice : *Hortense Lasbleis*
Où le trouver ? *Bibliothèque de Legé - Cote : 306.7 LAS*

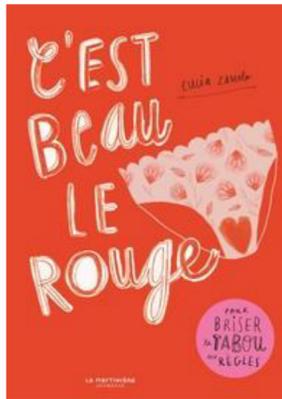


Nous les garçons
Le guide de ceux qui seront bientôt ados
Milan 2020

Parce que la préadolescence est rarement une période facile à vivre, ce guide est conçu pour répondre à toutes les questions des garçons de 9-13 ans. L'ouvrage est divisé en sept grands chapitres ; chacun est consacré à un thème précis.

Auteur-ice : *Raphaël Martin et Anne Pomeil*
Où le trouver ? *Bibliothèque de Legé - Cote : 306.7 LAS*

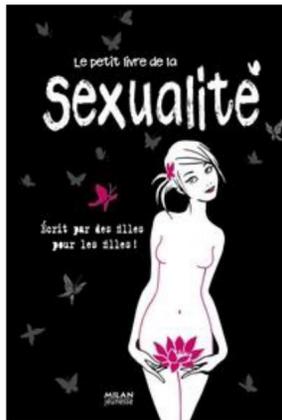
Documentaires



C'est beau le rouge **Pour briser le tabou des règles** La Martinière 2021

Au XXI^e siècle, les règles restent l'une des plus grandes discriminations sexistes. C'est beau le rouge s'inscrit dans une volonté de briser le tabou des règles portée par une libération de la parole. Ce livre s'inspire de conversations et d'observations présentées dans un style humoristique, pragmatique et poétique. Un ouvrage pour informer, mais aussi pour apprendre à gérer ses règles de manière plus positive et sans gêne !

Autrice : Lucia Zamolo
Où le trouver ? Bibliothèque de Machecoul - Cote : 613.9 ZAM



Le petit livre de la sexualité **Écrit par des filles pour des filles !** Milan jeunesse 2008

Un guide de la sexualité destiné aux jeunes filles en âge de se questionner, écrit dans une langue simple, honnête et directe par un groupe de 10 ados de 14 à 18 ans. Leur objectif : encourager les filles à s'informer sur leur corps, leurs relations aux autres, leur sexualité. Pour aborder ces sujets, elles ont croisé plusieurs moyens d'expression : récits, témoignages, poèmes, dessins, citations... Elles ont aussi interviewé des experts pour obtenir des réponses solides, vérifiées par des professionnels de santé.

Autrices : Corinne, Emma, Imogen et 7 autres jeunes filles
Où le trouver ? Bibliothèque de La Marne - Cote : 613.9 PET



Qu'est-ce qui fait mon genre ? Gallimard 2022

Une réflexion philosophique sur la différenciation du sexe qui relève du biologique, et du genre qui est une construction sociale et culturelle. Comment faire la part des choses entre l'inné et l'acquis, comment le genre se construit et quelles relations de domination il produit dans l'espace social. Quel rôle jouent les images dans la manière dont chacun met en scène son propre genre, etc.

Autrice : Aïda N'diaye
Où le trouver ? Bibliothèque de Legé - Cote: 155.3 NDI



C'est comment la première fois ? **Et 80 questions existentielles qu'on se pose à l'adolescence** Bayard, 2021

"Comment répondre au racisme?", "Au harcèlement", "Comment aider mon amie dépressive ?"... Les problèmes que rencontrent les ados prennent une importance capitale dans leur vie. Ils ne savent pas toujours à qui poser ces questions. Le livre en propose 80, organisées par grandes parties : amours, sexualité, corps, lycée, amis, famille, etc. Les textes sont illustrés de verbatims d'ados, d'interviews de *people* qu'ils apprécient (Marjorie Le Noan, Pomme, Waxx...) et d'illustrations qui amènent une note de gaieté.

Autrices : Apolline Guichet, Alix Garin
Où le trouver ? Bibliothèque de Legé - Cote: 155.2 GUI



Harcèlement, jeux dangereux, bashing, sexisme **Aider son enfant à être autonome face à ces violences ordinaires** Eyrolles 2022

Intimidation, moqueries, insultes... Dès leur plus jeune âge, les enfants sont exposés à un environnement violent dont il est difficile de les protéger. Une violence, parfois inaperçue, qui entame l'estime de soi et peut plonger l'enfant dans la détresse. L'auteur propose aux parents de s'engager dans un soutien ferme mais non intrusif : être attentif aux signes, accueillir la parole, établir un dialogue et le guider vers ses propres solutions pour reprendre confiance en ses ressources.

Auteur : Christophe Carré
Où le trouver ? Bibliothèque de Machecoul - Cote : 371.78 CAR



Mon corps, je l'aime ! **Portraits et témoignages** Fleurus 2021

Un livre de témoignages d'ados autour d'une thématique forte (le corps) en lien avec leurs préoccupations et des portraits de personnalités influentes pour les inspirer. La préface apporte un regard adulte sur le sujet et donne des adresses, des références et des conseils pour avoir des infos sur des sujets divers : l'acné, les poils, le poids, les cheveux, la couleur de peau, les taches...

Autrice : Amandine Gombault
Où le trouver ? Bibliothèque de Legé - Cote : 613 GOM



Le petit livre pour dire non ! **Aux abus sexuels** Bayard 2015

Pas facile de parler des violences sexuelles à un enfant... Pourtant, il est essentiel d'aborder le sujet pour l'aider à se protéger et éviter les situations à risque - sans l'alarmer ni entamer sa confiance en l'adulte. Et si un enfant a été victime de violence, il faut l'aider à rompre le silence : c'est la première étape de sa reconstruction. Apprendre à l'enfant à s'affirmer et à se défendre, c'est le but de ce petit livre à lire en famille.

Autrice : Delphine Saulière
Où le trouver ? Bibliothèque de Machecoul - Cote : 362.7 SAU



Petit manuel du genre **À l'usage de toutes les générations** Bayard 2015

À partir de travaux en sciences humaines et sciences de la vie, une présentation des rôles et représentations sociales associés aux hommes et aux femmes, de différents facteurs d'inégalité et d'outils de promotion de l'égalité entre les sexes.

Auteur : Charlie Galibert
Où le trouver ? Bibliothèque de Legé - Cote : 305.3 GAL

Bandes dessinées

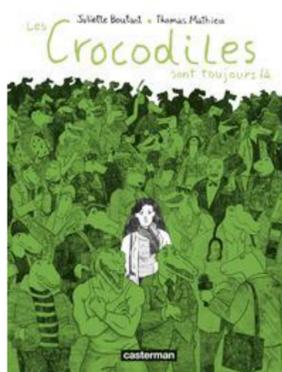


Fais pas ta gamine ! Gulf Stream Éditeur 2021

Débarassée de son appareil dentaire et de son acné, Faustine, une adolescente, vit sa première histoire d'amour avec Léo. Mais le jeune garçon est par trop entreprenant et ne respecte pas le consentement de Faustine, qui perd pied après un rendez-vous où il est allé trop loin. Elle reçoit le soutien de ses amies et parvient à renverser la situation. Un roman graphique sur le consentement.

Autrice : Charlotte Bousquet

Où le trouver ? Bibliothèque de Machecoul - Cote : BD RUB

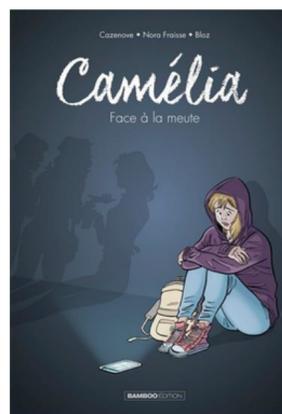


Les crocodiles sont toujours là Casterman 2019

Une dénonciation de toutes les formes de sexisme, notamment le harcèlement de rue et les violences gynécologiques et obstétricales, à travers des témoignages de femmes transposés en bande dessinée. Les hommes sont représentés en crocodiles tandis que les personnages féminins sont traités de manière plus réaliste.

Auteur-ices : Juliette Boutant, Thomas Mathieu

Où le trouver ? Bibliothèque de Machecoul - Cote : BD MAT

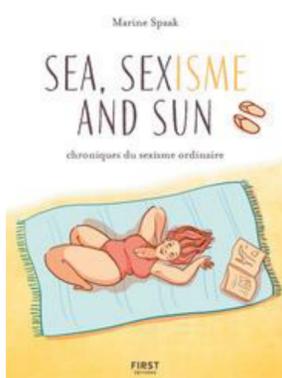


Camélia Face à la meute Bamboo Édition 2021

Camélia retourne à l'internat après deux mois de vacances. Celle qu'on appelait « Miss Bouboule » au collège est devenue une lycéenne bien dans sa peau. Elle va retrouver son amie Justine et la vie semble lui sourire. Mais c'est sans compter Valentine et sa clique. Lorsqu'une simple photo est diffusée sur les réseaux sociaux, c'est la spirale du harcèlement qui emporte Camélia. Elle devient le souffre-douleur de l'internat... Et pas la peine de compter sur Justine : car son amie a rejoint le clan des harceleurs.

Auteur-ices : Nora Fraisse, Christophe Cazenove

Où le trouver ? Bibliothèque de Legé - Cote : BDA FRA

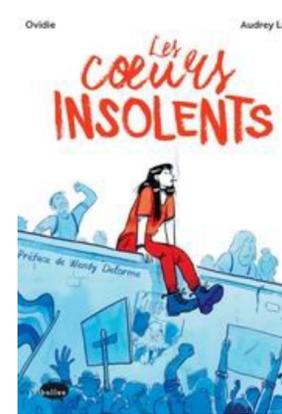


Sea, sexisme and sun Chroniques du sexisme ordinaire First, 2019

Une BD qui décrypte les situations sexistes au quotidien. La honte des premiers poils sur nos corps de filles, l'urgence que l'on ressent à tomber amoureuse d'un garçon, les repas de famille où mère, grand-mères et tantes s'affairent incessamment... À travers ses planches drôles et intelligentes, Marine Spaak réfléchit à l'émancipation des femmes et bouscule les idées reçues, avec humour et douceur.

Autrice : Marine Spaak

Où le trouver ? Bibliothèques de Machecoul et Legé - Cote: BDA SPA



Les Coeurs insolents Marabulles 2021

Une plongée dans l'univers de la classe moyenne et de la France pavillonnaire des années 90. Un monde souvent idéalisé mais dans lequel la question du consentement n'était jamais abordée et où la misogynie était tue. Ovidie revisite son adolescence, entre exaltation politique, premiers émois et violences sexistes. Elle se questionne sur la construction de la sexualité à l'ère de #MeToo et sur son rôle auprès de sa fille. Des moments tendres et drôles rythment cette aventure mère-fille sans jugement.

Autrice : Ovidie

Où le trouver ? Bibliothèque de St-Mars-de-Coutais - Cote : BDA OVI

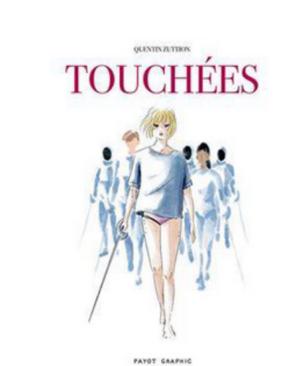


L'étrange cas Barbora S. Denoel Graphic, 2020

2007, République tchèque. Un homme intercepte les images d'un gamin nu et menotté. Sa mère, arrêtée, est inculpée d'activités pédopornographiques. Anna, 13 ans, l'une de ses filles présumées, parvient à s'enfuir. L'enquête montre qu'il s'agit en fait d'une femme qui a subi des opérations pour se transformer en fillette. Son père d'extrême-droite, est-il lié à l'affaire? Les mobiles sont-ils sexuels ou sectaires? Un suspense haletant, une plongée dans les gouffres de la pathologie politico-criminelle et du voyeurisme médiatique...

Auteurs : Vojtěch Mašek, Marek Šindelka, Marek Pokorný

Où le trouver ? Bibliothèque de Legé - Cote : BDA MAS



Touchées Payot Graphic, 2019

Lucie, Tamara et Nicole vivent dans la crainte, le combat et l'isolement. Les trois ont été victimes de violences sexuelles. Pour remonter la pente, elles prennent les armes. Attaquer, défendre, toucher, se faire toucher... Elles se reconstruisent et reprennent une vie sociale grâce à un programme d'escrime thérapeutique. Un programme pour se sauver et reprendre la maîtrise de sa vie.

Auteur : Quentin Zuttion

Où le trouver ? Bibliothèque de Saint-Etienne-de-Mer-Morte, Machecoul, Saint-Mars-de-Coutais - Cote : BD ZUT



Toutes les fois où je me suis dit... Je suis gay ! Steinkis, 2020

Les aventures quotidiennes d'une jeune femme qui se découvre ! Ellie est une petite fille singulière. Elle porte du noir et ne semble pas beaucoup s'intéresser aux garçons. Oui, parce qu'Ellie est lesbienne. Mais cela va lui prendre de nombreuses années avant d'accepter pleinement qui elle est. Eleanor Crewes relate avec humour et tendresse sa difficulté à identifier sa sexualité, sa recherche d'identité mais aussi le difficile passage de l'adolescence à l'âge adulte.

Autrice : Eleanor Crewes

Où le trouver ? Bibliothèque de Legé - Cote : BDA CRE