

[MACHECOUL-SAINT-MEME] FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS À L'ESPACE AQUATIQUE L'OCÉANE !

L'espace aquatique L'Océane propose des séances d'aqua-sport pour adultes à partir du 26 juin ainsi que des stages de natation pour enfants dès le 10 juillet.

Séances d'aqua-sport pour adultes du 26 juin au 4 juillet

- **Aquagym** : le mardi 27 juin (15h15 – 15h45), le mercredi 28 juin (9h15 – 9h45) et le mardi 4 juillet (15h15 – 15h45)
- **Aquabike** : le lundi 26 juin (15h – 15h45), le mardi 27 juin (14h15 – 14h45), le jeudi 29 juin (16h15 – 16h45), le lundi 3 juillet (15h – 15h45), le mardi 4 juillet (14h15 – 14h45)
- **Circuit training** : le mardi 27 juin (12h – 12h30), le vendredi 30 juin (9h45 – 10h15) et le mardi 4 juillet (12h – 12h30)
- **Aqua pilate** : le mardi 27 juin et le mardi 4 juillet (9h30 – 10h)
- **Aqua stretching** : le mardi 27 juin et le mardi 4 juillet (10h30 – 11h)
- **Aqua palmes** : le mercredi 28 juin (18h45 – 19h15) et le vendredi 30 juin (10h30 – 11h)

Ces séances « découverte » sont gratuites, sur inscription auprès des hôtesses d'accueil ou sur le portail web des piscines de Sud Retz Atlantique* (<https://sudretzatlantique.horanet.com/sites>).

Stages de natation pour enfants du 10 juillet au 3 septembre

Les groupes de stages se font selon le niveau des enfants inscrits. Des créneaux pour les évaluations de niveau et les tests d'agrément sont proposés **du 26 juin au 4 juillet**. Renseignements (dates, horaires) auprès de l'accueil de la piscine.

- **Niveau Otarie** : 9h30 – 10h10
- **Niveau Pingouin** : 10h15 – 10h55
- **Niveau Poulpe** : 11h – 11h40
- **Niveau Hippocampe** : 11h45 – 12h25

Tarif : 40 € la semaine de 5 jours (du mardi au samedi) / 32 € la semaine de 4 jours.

En pratique

Piscine l'Océane - Parc de la Rabine, Machecoul-Saint-Même

Horaires d'ouverture jusqu'au 4 juillet :

- Lundi : 12h – 13h45 / 17h15 – 19h45
- Mardi : fermé
- Mercredi : 15h – 18h
- Jeudi : 12h – 13h45
- Vendredi : 12h – 13h45 / 17h15 – 19h45
- Samedi : fermé
- Dimanche : fermé

Pour cause de vidange, la piscine sera fermée du 5 au 7 juillet.

Contact presse

Henri BARRIENTO
Directeur des espaces aquatiques Sud Retz Atlantique
hbarriento@ccsudretzatlantique.fr
02 40 78 67 72

(*) Les 8 communes de Sud Retz Atlantique : Corcoué sur Logne - La Marne - Legé - Machecoul Saint Même - Paulx - Saint Etienne de Mer Morte - Saint Mars de Coutais - Touvois